



## VIA FRANCIGENA: da Siena a Gambassi Terme

### Descrizione della "Via Francigena: da Siena a Gambassi Terme"

Come novelli pellegrini cammineremo su un l'antico percorso che collegava i territori del Nord Europa con Roma: la Via Francigena.

Attraverseremo uno dei tratti più belli, incontrando Pievi, resti di antichi castelli, abazie, città famose in tutto il mondo, circondati da un'atmosfera unica, quella del paesaggio toscano, in uno dei periodi più belli dell'anno: la primavera.

Proveremo a vivere l'esperienza dei tanti pellegrini che ancora oggi percorrono la Via Francigena per raggiungere Roma. Come loro pernosteremo negli ostelli e ci riposeremo nei punti di sosta appositamente attrezzati. Incontreremo tante persone, da ogni parte del mondo, che stanno facendo questo affascinante cammino.

Una forma di viaggio diverso, semplice ed essenziale.

Scopriremo un modo diverso e lento di fare turismo, che dà tempo per vedere, assaporare, immergersi nei luoghi e nella natura, ma sarà soprattutto l'occasione per riflettere e riscoprirsi.

### Programma di viaggio

**Periodo:** da lunedì 08 aprile a giovedì 11 aprile 2019

**Organizzazione tecnica:** SELANDIA VIAGGI – Castelfiorentino (FI); Polizza RC Unipolsai nr. 1/2539/65/149829438

**Accompagnamento con guide ambientali ex L.R. Toscana n. 86/2016:** TOSCANA HIKING EXPERIENCE – Castelfiorentino (FI)

## **Programma**

### lunedì 08 aprile 2019

In mattinata arrivo alla stazione di Siena

Inizio dei nostri servizi: Incontro con la nostra guida e consegna dei bagagli al bus che li recapiterà all'ostello.

ore 12,10: partenza con autobus di linea (biglietto da pagare in loco)

ore 12,25: arrivo in località Il Ceppo (Monteriggioni) e inizio del cammino (km 11, 50 circa; D+ 240 circa; D- 170 circa)

Sosta per il pranzo a sacco presso un punto di sosta dei pellegrini; inizia il percorso sulla Francigena

il percorso attraversa la tipica campagna senese, caratterizzata dall'inconfondibile colore rosso della terra, e la Montagnola Senese, ricca di testimonianze storiche e naturalistiche; attraverseremo in particolare Monteriggioni, città medievale caratterizzata dalla tipica cinta di mura

ore 17,00: arrivo ad Abbadia a Isola

sistemazione presso l'ostello Contessa Ava ad Abbadia a Isola

pernotto (lenzuola e asciugamani inclusi); cena libera non compresa nel prezzo.

### martedì 09 aprile 2019

Prima colazione all'ostello-

ore 9,00: incontro con la nostra guida ambientale e consegna bagagli al bus.

ore 9,30: partenza per il cammino (km 13,50 circa; D+ 210 circa; D- 160 circa)

(possibilità di farsi preparare il pranzo a sacco ad Abbadia a Isola o a Strove)

Il percorso attraversa borghi medievali che sembrano rimasti fermi nel tempo, come Strove, ma non solo ..... vedremo Le Caldane, vecchie terme etrusche e romane e poi avremo la sorpresa di attraversare un vero e proprio parco fluviale all'interno della cittadina di Colle di Val d'Elsa, con guadi, cascate, anche di 15 metri, un vero e proprio gioiello; Infine arrivo alla bellissima Colle di Val d'Elsa

Sosta per il pranzo al sacco. Nel pomeriggio arrivo a Colle di Val d'Elsa

Sistemazione presso l'ostello Rifugio d'Elsa ; pernotto (lenzuola e asciugamani inclusi). Cena libera a Colle di Val d'Elsa (non compresa nel prezzo)

### mercoledì 10 aprile 2019

Prima colazione all'ostello.

ore 9,00: incontro con la nostra guida ambientale, consegna bagagli e partenza per il cammino (km 12,00 circa; D+ 400 circa; D- 270 circa)

possibilità di farsi preparare il pranzo a sacco a Colle di Val d'Elsa.

Attraverseremo la parte più antica e spettacolare di Colle di Val d'Elsa, arroccata su un poggio, per poi dirigersi lungo una delle varianti della Francigena; e riprenderemo poi il percorso ufficiale, per dirigersi, attraverso piccoli guadi, attraversamenti di campi coltivati a vite e olivo e tratti boschivi, verso San Gimignano.

Sosta per pranzo a sacco. Nel pomeriggio arrivo a San Gimignano

Sistemazione presso il Villaggio del Pellegrino c/o Camping Boschetto di Piemina (Località Santa Lucia 38/c; San Gimignano)

pernotto (lenzuola e asciugamani inclusi);cena libera a San Gimignano (non compresa nel prezzo).

giovedì 11 aprile 2019

ore 9,00 circa (orario indicativo): prima colazione e consegna bagagli al nostro trasportatore.

Incontro con la guida e proseguimento del cammino verso Gambassi Terme.

Pranzo libero .

Arrivo a Gambassi Terme nel pomeriggio, e partenza con autobus di linea per Castelfiorentino (non compreso nel prezzo, da pagare in loco)

Arrivo col bus di linea alla stazione FS di Castelfiorentino, ritiro bagagli dal nostro trasportatore . FINE DEI NOSTRI SERVIZI.

Partenza con treno per il rientro o per prolungamento di viaggio non organizzato da noi (biglietto non compreso nel prezzo).

#### **INFORMAZIONI TECNICHE:**

##### **Difficoltà: per camminatori**

Si tratta di un percorso a piedi, non particolarmente difficile, con tappe di lunghezza tale da renderlo praticabile anche dalle persone non particolarmente allenate per il cammino.

Ogni partecipante è tenuto a portarsi quanto ritiene necessario, sia per il vestiario che per il mangiare, pertanto è opportuno valutare attentamente cosa inserire nel proprio zaino, valutandone attentamente anche il peso in relazione alle proprie capacità.

Si informa che lungo il percorso è possibile trovare molti punti dove approvvigionarsi per il cibo e l'acqua.

Si tratta di un cammino di più giorni, su terreno spesso sterrato, con dislivello, in cui è previsto comunque un impegno psico-fisico.

L'organizzazione non ha elementi e conoscenze per stabilire se i singoli partecipanti sono in grado di effettuare l'intero percorso.

L'agenzia non è responsabile dello stato psico-fisico dei partecipanti.

### **RINUNCIA AL VIAGGIO DOPO LA PARTENZA**

Nel caso in cui uno dei partecipanti decida di sua volontà di abbandonare il cammino, sarà a sua discrezione e cura individuare i mezzi più idonei per lasciare il percorso e si farà carico di tutte le spese. I servizi non usufruiti NON verranno rimborsati.

Nel caso uno dei partecipanti debba interrompere il cammino per motivi medici o a causa di infortunio, verrà attivata l'assicurazione per il rientro anticipato.

### **RINUNCIA AL VIAGGIO PRIMA DELLA PARTENZA**

Per rinunce pervenute entro il 30 Marzo: penale del 30% della quota

Per rinunce pervenute dal 31 Marzo: penale totale (non è previsto nessun rimborso)

**ASSICURAZIONE CONTRO ANNULLAMENTO**: è possibile stipulare un'assicurazione per tutelarsi in caso di annullamento della prenotazione dovuta a motivi medici certificabili. In questo caso il partecipante può richiedere alla compagnia assicurativa il risarcimento delle penali pagate. Il rimborso avverrà tramite le modalità e condizioni previste dalla polizza, nei casi previsti e al netto di eventuali franchigie. Le condizioni della polizza possono essere richieste all'agenzia Selandia Viaggi prima di sottoscriverla. Questa assicurazione è facoltativa e costa € 24,00 a persona. Chi vuole effettuare questa assicurazione deve comunicarlo alla conferma, non è possibile aggiungerla successivamente.

### **ATTENZIONE:**

Il pernottamento è in camera condivisa . Nel prezzo sono comprese solo tre prime colazioni dolci. Pranzi e cene non sono comprese.

### **VARIAZIONI SUL POSTO DEL PROGRAMMA:**

L'organizzazione si riserva di modificare o annullare l'escursione o parte di essa, nel caso si presentassero situazioni di rischio e/o imprevisti per i partecipanti. L'itinerario e i percorsi possono essere modificati per motivi tecnici/meteorologici ad insindacabile giudizio della guida e/o dell'agenzia organizzatrice, nell'interesse e per la sicurezza del gruppo. Se per motivi tecnici o meteorologici fosse necessario sospendere il cammino ed usufruire di mezzi di trasporto, pubblici o privati, il costo di questi mezzi NON E' COMPRESO NEL PREZZO ED E' A CARICO DEI PARTECIPANTI.

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

Organizzazione e coordinamento delle attività.

Assistenza da parte di guida ambientale escursionistica ( abilitata ai sensi della L.R. 86/2016 e successive modifiche) in orario diurno (la guida accompagnerà il gruppo ogni giorno dalla partenza al mattino all'arrivo nel pomeriggio)

Le Guide sono in possesso dell'assicurazione R.C.T. di legge.

I partecipanti alle escursioni sono coperti da assicurazione personale infortuni "TOIS-OPTIMAS" fino al giorno 12 Aprile 2019 (La garanzia prevede l'assistenza sanitaria 24h su 24h, consulti medici telefonici, eventuale segnalazione di uno specialista, invio di medicinali urgenti, organizzazione del trasporto o rientro sanitario al domicilio, rientro del viaggiatore convalescente. Per i dettagli chiedere le "Condizioni delle Garanzie" alla Selandia Viaggi).

Sistemazione in ostelli come da programma, lenzuola ed asciugamani compresi.

3 Prime Colazioni.

2 gratuità per docenti in camera singola (pasti, bevande e tassa di soggiorno esclusi).

ATTENZIONE: la sistemazione per gli studenti è in camere in condivisione con bagni al piano.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

Pranzi e Cene; Mezzi di trasporto; Tassa di soggiorno da pagarsi personalmente da parte di ogni partecipante direttamente alle strutture ricettive (circa 1,50 € totali a persona); Quanto altro non esplicitamente riportato nel programma.

**COSA PORTARE:** scarpe da trekking, preferibilmente alte, zaino, acqua, eventuale abbigliamento per la pioggia (giacca impermeabile o mantella, copri zaino, ghette), cappello, ricambio per la sera, macchina fotografica, bastoncini da trekking.